



STELLA D'ORO
AL MERITO SPORTIVO

ASSOCIAZIONE
VIRTUS ET LABOR



GINNASTICA
MELEGNANO



COLLARE D'ORO
AL MERITO SPORTIVO

PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE PER IL CONTRASTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19 DURANTE L'ATTIVITÀ' SPORTIVA.

Tutti i soci tesserati ed i tecnici che collaborano con l'A.S.D. VIRTUS ET LABOR sono tenuti a rispettare il seguente protocollo pena l'allontanamento dalla palestra.

1. Gli atleti devono essere in regola con il certificato medico sportivo. I certificati rinnovati devono essere inviati quanto prima, mezzo mail a iscrizioni@virtusetlabor.it, comunque in anticipo di almeno 24h rispetto la partecipazione all'allenamento.
2. Gli atleti dovranno presentarsi in palestra con un massimo di 5 minuti in anticipo rispetto l'inizio della lezione. Non potranno accedere alla palestra i tesserati in ritardo, e nel caso di minori, il genitore o chi ne fa le veci (ossia chi accompagna e ritira il minore) dovrà attendere le procedure d'ingresso prima di andarsene. I genitori o chi ne fa le veci dovranno presentarsi 5 minuti prima del termine dell'attività sportiva.
3. Gli atleti, se minorenni i genitori degli stessi, ed i tecnici dovranno compilare, ad ogni sessione di allenamento, il modulo di autocertificazione, inviato via mail, pena l'impossibilità di partecipare alle lezioni. Tale modulo sarà anche scaricabile dal sito www.virtusetlabor.it alla sezione "modulistica".
4. In caso di qualsiasi malessere o stato di salute alterato si chiede di non portare in palestra gli atleti.
5. Prima di accedere alla palestra verrà rilevata la temperatura corporea che non dovrà essere uguale o superiore a 37,5°C. Qualora la temperatura fosse uguale o superiore ai 37,5°C l'atleta non potrà accedere alla palestra. La temperatura verrà provata una seconda volta qualora fosse superiore a 37°C. A maggior tutela di tutti ci riserveremo di non far partecipare gli atleti agli allenamenti se la temperatura rilevata sarà superiore a 37°C o se fossero presenti evidenti sintomi influenzali (raffreddore, tosse, etc.).

A.S.D. Virtus et Labor
via Crocetta, 5 - 20077 Melegnano (MI)
codice fiscale 11015750158
www.virtusetlabor.it - info@virtusetlabor.it





6. I tecnici provvederanno a registrare la presenza giornaliera degli atleti e l'avvenuta rilevazione della temperatura. Non saranno registrati i valori di temperatura o altri dati. Le informazioni saranno conservate per un tempo minimo di 14 giorni.
7. L'accesso alla palestra sarà consentito solo ai ginnasti, ai tecnici tesserati e ai dirigenti della società indossando la mascherina. La mascherina verrà tolta solo all'inizio dell'allenamento e rimessa dagli atleti nelle eventuali pause ed all'uscita, comunque ogni volta che sarà indicato dagli istruttori.
8. In qualsiasi momento sarà obbligatorio mantenere il distanziamento interpersonale di almeno 1 metro, la distanza diventa di 2 metri durante i tempi di attesa e nei cambi attrezzi. La distanza diventa di 4 metri durante la fase di riscaldamento.
9. Prima di accedere alla struttura ogni atleta ed ogni tecnico dovrà detergere le mani con gli appositi prodotti igienizzanti messi a disposizione dall'associazione.
10. Sarà obbligatorio avere, nella borsa o zaino personale, un sacchetto dove riporre mascherina, gel o salviettine disinfettanti e fazzoletti di carta (a cura del singolo atleta).
11. Sarà vietato l'uso degli spogliatoi, verrà riservata una zona, all'interno della palestra, dove riporre i propri oggetti personali.
12. I ginnasti dovranno presentarsi in palestra indossando l'abbigliamento per l'allenamento. Ogni atleta dovrà essere munito di un sacchetto dove riporre le scarpe e gli indumenti, il tutto sarà poi riposto nella propria borsa.
13. I servizi igienici verranno messi a disposizione solo per bisogni fisiologici urgenti. L'associazione metterà a disposizione un dispenser con il sapone e le salviette monouso che andranno poi gettate negli appositi sacchetti disposti per il successivo smaltimento.
14. Ogni atleta dovrà essere in possesso della propria bottiglia o borraccia personale per l'integrazione idrica.
15. All'esterno delle palestre nelle zone di attesa di inizio e fine lezione occorre mantenere la distanza di almeno 1 mt indossando la mascherina.
16. E' vietato consumare cibo all'interno della palestra.
17. Evitare, per quanto possibile, l'utilizzo di mezzi di trasporto pubblici.



L'ASSOCIAZIONE INOLTRE SI OCCUPERA' DELLE SEGUENTI ATTIVITA':

- a. Affiggere all'interno dell'impianto opportuna cartellonistica informativa relativa ai comportamenti da tenere in palestra.
- b. Compilare il registro giornaliero degli atleti presenti indicando gli orari di presenza, in tale registro verrà anche registrata l'avvenuta misurazione della temperatura corporea e l'idoneità a partecipare agli allenamenti.
- c. Provvedere alla pulizia quotidiana (due o più volte in caso di più turni d'allenamento), alla disinfezione quotidiana degli ambienti; in particolare i materassi e le attrezzature con detergenti e prodotti a base di alcool o cloro, aspirazione delle pedane, pulizia dei locali, pavimenti, superfici, servizi igienici, accessori.
- d. Far indossare ai tecnici la mascherina per tutta la durata dell'allenamento.
- e. Mettere a disposizione appositi sacchetti per lo smaltimento di fazzoletti, guanti e salviette monouso.
- f. Organizzare l'allenamento in modo da poter rispettare l'opportuno distanziamento interpersonale. Organizzare e svolgere i necessari momenti di pulizia durante le diverse fasi dell'allenamento. I tecnici saranno tenuti a disinfettare, con prodotti idonei, forniti dalla ASD tutti gli attrezzi dopo l'utilizzo.
- g. Provvedere ad areare il locale prima, durante, dopo ogni sessione di allenamento.
- h. Non superare il numero massimo di persone presenti contemporaneamente in palestra, come da disposizioni federali sul distanziamento interpersonale.
- i. Organizzare incontri di formazione ed informazione per tecnici ed atleti in modo da illustrare le linee guida per lo svolgimento dell'attività sportiva.

Allegati:

- Modulo di autocertificazione da consegnare, compilato e firmato, ad ogni allenamento

A.S.D. Virtus et Labor
via Crocetta, 5 - 20077 Melegnano (MI)
codice fiscale 11015750158
www.virtusetlabor.it - info@virtusetlabor.it

